

Место проведения:

СПб, Кирочная д. 16, кабинет 405

<http://www.cpksmo.ru>

Организатор: СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП»

Преподаватель Центра Пашенко И.А.



Модератор:

старший методист СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП»

Смирнова Анна Леонидовна

Контакты: spbzpk1@mail.ru

КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ



ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Центр последипломного образования специалистов
медицинского профиля»

**Итоговая научно – практическая
конференция**

«Сахарный диабет»



11 мая 2017

Начало конференции: в 10.00

Общее время конференции: до 5 часов

Аннотация:

Целью итоговой конференции является подведение итогов обучения на цикле повышения квалификации «Сестринское дело в кардиологии».

Данная конференция проводится в рамках социального проекта Центра. С докладами на конференции выступят слушатели Центра. Мероприятие узко – профильной направленности, образовательно – развивающего, познавательного характера и позволяет обсуждать приоритетные вопросы, транслировать опыт.



Программа конференции:

10.00-10.20 Регистрация участников

Открытие конференции:

Вступительное слово организатора:
преподаватель Центра **Пащенко Ирины Анатольевны**

10.20 – 10.40

Доклад: «*Диабетическая стопа*»

медицинская сестра СПб ГБУ НИИСН имени И.И. Джанелидзе
Муравьева Екатерина Петровна

10-40 – 11-00

Доклад: «*Диабетическая ретинопатия*»

медицинская сестра СПб ГБУЗ ГП № 71, город Колпино
Романенко Капиталина Ивановна

11-00 – 11-20

Доклад: «*Диабетическая нефропатия*»

медицинская сестра СПб РБУЗ «РП № 98»
Дворецкая Валентина Владимировна

11-20 – 11-40

Доклад: «*Диабетическое сердце*»

медицинская сестра СПб ГБУ НИИСП имени И.И. Джанелидзе
Аскерова Джамил Мубариз Кызы

11-40 – 12-00

Доклад: «*Контроль, самоконтроль при сахарном диабете и их целевые параметры*»

медицинская сестра СПб ГБУЗ «ГП № 39»
Сафонова Людмила Сергеевна

12.00 -12.30 открытая дискуссия специалистов

12.30 Закрытие конференции

Сахарный диабет

Заболевание развивается вследствие недостатка гормона инсулина или нарушения его взаимодействия с клетками организма

Симптомы	Осложнения	Классификация
<ul style="list-style-type: none">Нарушение зренияПостоянная неутолимая жаждаПостоянный неутолимый голодСухость во ртуПохуданиеУсиленное выделение мочиЗуд кожи и слизистых оболочекОбщая мышечная слабостьВоспалительные поражения кожи, трудно поддающиеся лечению	<ul style="list-style-type: none">Диабетический кетоацидоз – тяжелое состояние, развивающееся вследствие накопления в крови продуктов промежуточного метаболизма жиров. Может приводить к потере сознания и нарушению жизненно важных функций организмаГиперосмолярная кома – предсмертельное состояние. Проявления – слабость, мышечные судороги, потеря сознания	<p>В зависимости от причин подъема глюкозы крови, сахарный диабет делится на две основные группы</p> <p>1 Первый тип – инсулиннезависимый. Связан с поражением поджелудочной железы и недостатком инсулина. Подвержены молодые люди в возрасте до 30 лет</p> <p>2 Второй тип – инсулиннезависимый, возникает в связи с относительной недостаточностью инсулина. На первых этапах введение инсулина не требуется. Подвержены люди зрелого возраста</p>
	<p>Профилактика</p> <p>Здоровая пища</p> <ul style="list-style-type: none">Овощи и фрукты.Хлеб (из муки грубого помола), макаронные изделия, рис, овес, ячмень, гречка. Не употреблять сахар и сольТакой рацион замедлит поступление глюкозы в кровь, будет поддерживать низкий уровень холестерина	<p>Физические нагрузки</p> <ul style="list-style-type: none">30 минут в день ежедневных физических упражненийЛюди, занимающиеся физическими упражнениями не менее 3 раз в неделю, снижают степень риска заболеть сахарным диабетом на 50%

—○ Основные —○ Второстепенные