

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ОПРОСА МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПО ОСВЕДОМЛЕННОСТИ И ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

ДИ
К
Т
А
Н
Т

З
Д
О
Р
О
В
Ь
Я



Введение

В любой стране демографическая политика направлена на повышение продолжительности жизни и увеличение её качества. Для достижения данной цели важно сохранение и приумножение трудового потенциала, а точнее значимость ведения здорового образа жизни медицинскими работниками.

Рост социально значимых неинфекционных заболеваний, которые в настоящее время представляют собой значительную проблему для здравоохранения, можно предотвратить за счет мер первичной профилактики: правильное питание, высокий уровень физической активности, исключение курения и употребления алкоголя, регулярный режим отдыха и сна. Первостепенная роль в сохранении здоровья принадлежит самому человеку, его образу жизни, ценностям, установкам, степени гармонизации его внутреннего мира и отношений с окружением.

Введение

Одним из инструментов вовлечения медицинских работников в вопросы сохранения здоровья путем системного участия в профилактических мероприятиях является организация информационной кампании. Ключевым направлением служит разъяснение о необходимости ведения здорового образа жизни.

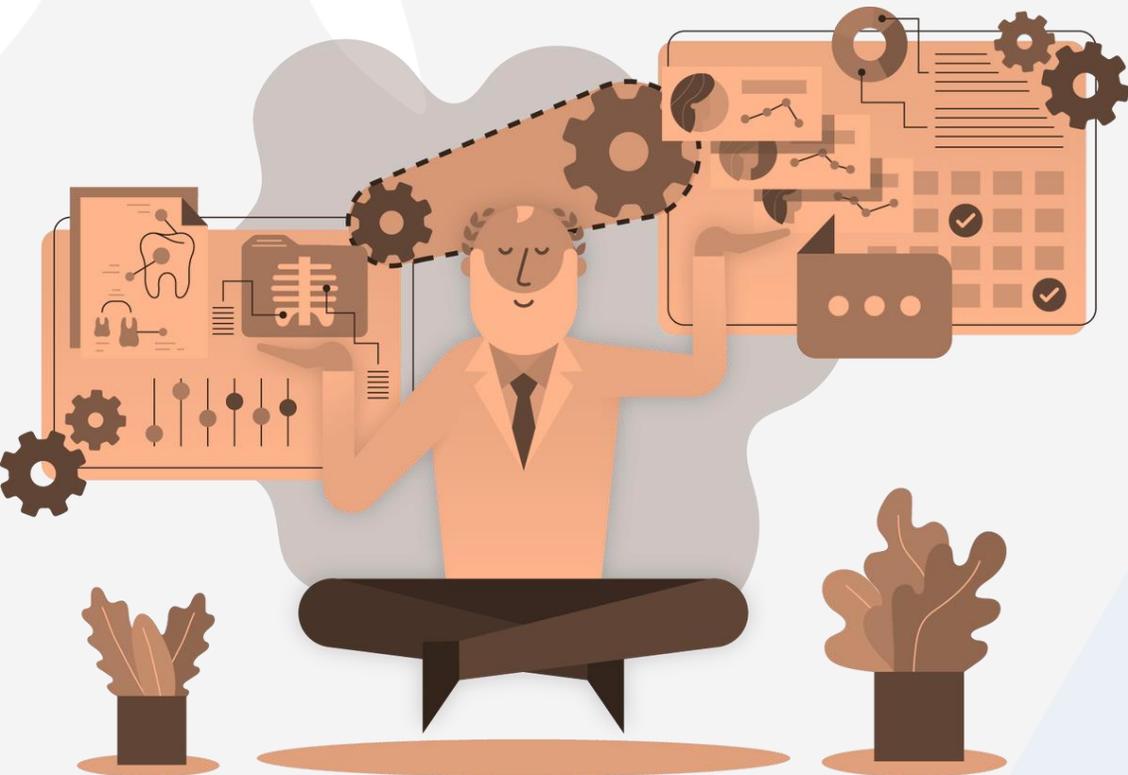
С целью оценки приверженности к здоровому образу жизни среди медицинских работников, нами было проведено анкетирование, содержащее 20 вопросов.

В сентябре 2024г. в рамках Недели безопасности пациента и популяризации центров здоровья прошёл в режиме онлайн Диктант здоровья среди медицинских работников, чтобы узнать, насколько медицинский персонал осведомлен о своих знаниях по ведению здорового образа жизни.

Цель исследования

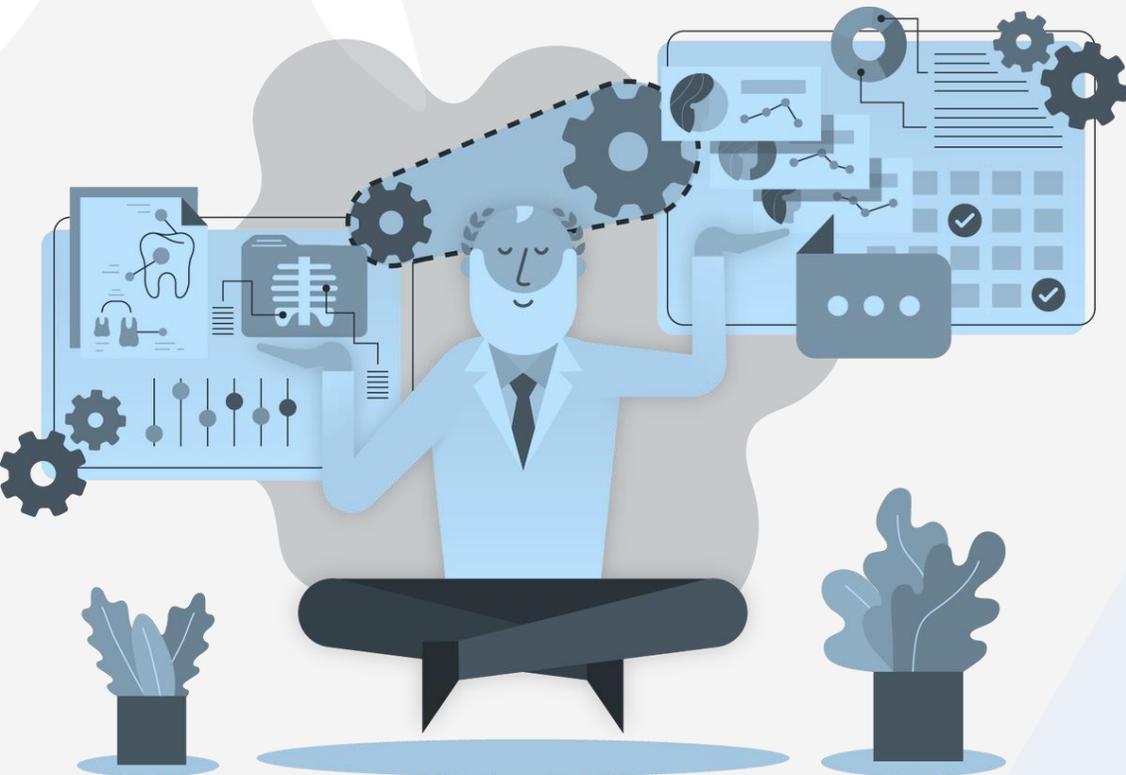
Оценить информированность медицинских работников о здоровом образе жизни.

Материал и методы



В рамках поддержки национального проекта «Здравоохранение» было проведено анкетирование респондентов на ВКонтакте в группе СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП». Привлечение участников осуществлялось в процессе информационной кампании. Условиями участия являлось наличие персонального компьютера (или смартфона), доступ к сети Интернет и устойчивое Интернет-соединение для перехода по ссылке, содержащий опросник.

Материал и методы



Организатором мероприятия выступил
СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП».

Вопросы к Диктанту были разработаны
согласно основным и важным
принципам ЗОЖ.

В социальных сетях походила
информационная кампания по
продвижению мероприятия, что
позволило получить сведения по
репрезентативной выборке 300
человек.

Материал и методы



Оценочная система представляла собой анализ суммы баллов, максимально возможный из которых 100. Каждый вопрос имеет одинаковую ценность от 1 до 4 баллов.

Анкета была анонимной и состояла из вопросов об аспектах здорового образа жизни.

Статистический анализ данных осуществлялся с помощью методов описательной статистики. Сравнение показателей в ходе данной работы не было предусмотрено.

Результаты

Количество участников Диктанта — 300 человек.

Возраст респондентов не ограничен.

Ранжирование по баллам за участие в Диктанте:

- наибольшее количество баллов набрали — 30;
- наименьшее количество баллов — 110;
- среднее количество баллов — 160.

Таблица 1.

9 Результаты ответов респондентов на вопросы

№	Вопрос	Ответили правильно, %	Ответили неправильно, %	Ответили не полностью, %
1	Диспансеризация - это?	67	33	0
2	Цели диспансеризации?	3	7	90
3	С помощью диспансеризации, какие заболевания можно профилактировать?	63	30	7
4	Диспансеризация отличается от профилактического медицинского осмотра?	10	13	77
5	В диспансеризацию входит?	30	70	0

Таблица 1.

10

Результаты ответов респондентов на вопросы

6	Что входит в диспансеризацию?	20	14	10
7	В возрасте от 18 до 39 лет диспансеризацию проходят?	43	57	0
8	По завершении обследования необходимо пройти осмотр (консультацию) врачом-терапевтом, который:	10	63	27
9	Режим питания определяют следующие показатели:	33	40	27
10	Какое соотношение белков, жиров и углеводов в ежедневном рационе является наиболее правильным?	13	87	0
11	Сколько часов должен длиться здоровый сон человека?	100	0	0

Таблица 1.

11

Результаты ответов респондентов на вопросы

12	«Здоровым значением» индекса массы тела считается показатель:	83	17	0
13	Сколько граммов свежих овощей и фруктов должен содержать ежедневный рацион человека?	87	13	0
14	Какое максимальное количество соли и сахара можно употреблять ежедневно без вреда для здоровья?	63	37	0
15	Сколько времени желательно необходимо уделять физической активности в неделю?	60	40	0
16	Какие меры считаются эффективными для решения проблемы табакокурения?	53	47	0
12	«Здоровым значением» индекса массы тела считается показатель:	83	17	0

Таблица 1.

12

Результаты ответов респондентов на вопросы

17	Назовите верные утверждения о вреде употребления алкоголя:	57	20	23
18	Какие проблемы в здоровье вызывает стресс?	53	30	17
19	Укажите верные утверждения основных требований личной гигиены:	57	20	23
20	Что такое здоровый образ жизни?	53	44	3

Результаты

Проанализировав данные, следует отметить, что только 10% участников Диктанта дали больше всего правильных ответов. На вопросы, где чаще требовалось дать несколько правильных ответов, справились 37% отвечающих. Остальные участники преимущественно ответили неверно. Это позволяет предположить, что респонденты имеют недостаточные знания по вопросам здорового образа жизни.

Участники Диктанта имеют не совсем правильное представление о диспансеризации и питании.

Обсуждение

Анализ данных Диктанта показал, что респонденты имеют затруднения в понимании вопросов ЗОЖ. Правильно дать определение ЗОЖ смогли лишь 53% опрошенных.

Наибольшую сложность вызвали вопросы - сколько этапов входит в диспансеризацию и как часто она проводится, на них неверно ответили 64% респондентов.

При проведении анализа данных Диктанта, касающихся других разделов, наибольшие проблемы у респондентов вызвали вопросы о питании, в то время как на иные темы у более 50% понятие имеется верное.



THANK
YOU!

